

7 GOLDEN NUGGETS



1. GOLDNUGGET

Begegne jeder Frau mit Freundlichkeit und unvoreingenommenem Interesse. Auch wenn du es im ersten Moment vielleicht nicht sehen kannst: Sie könnte die beste Freundin werden, die du je hattest

2. GOLDNUGGET

Jede Frau hat eine starke und eine verletzbar Seite. Lass dir Zeit, um beide kennenzulernen.

3. GOLDNUGGET

Über abwesende Frauen zu sprechen ist ausdrücklich erlaubt und erwünscht, wenn dies aus echtem Interesse und anteilnehmender Sorge geschieht. Alles andere entspricht nicht dem Geist der FEMALE COMMUNITY.

4. GOLDNUGGET

Vermeide Vorwürfe. Denn diese werden von unserem Organismus als Angriff wahrgenommen. Die Reaktion darauf besteht aus dem Hochfahren eigener Schutzschilde und der Bereitstellung eigener Waffensysteme. Kommunikation ist kaum mehr möglich.

5. GOLDNUGGET

Wut und Ärger sind starke Gefühle die entstehen, wenn dir etwas fehlt. Versuche herauszufinden, was es ist und bedenke, dass nicht die anderen, sondern nur du dir geben kannst, was du brauchst. Wenn du Unterstützung dafür brauchst, traue dich, danach zu fragen.

6. GOLDNUGGET

Gehe auf andere zu. Bringe dich ein. Mache Angebote. Biete deine Hilfe an. Führe keine Strichliste darüber, wie oft du dich gemeldet und andere dies nicht getan haben. Bringe Gelassenheit und Freude in deine Begegnungen. Übernehme Verantwortung. Sei für andere da: Sei du die Freundin, die du dir wünschst.

7. GOLDNUGGET

Mache Ladys Lunches und Willkommenstage zu festen Terminen in deinem Kalender. Hier triffst du deine Familie, die sich freut dich zu sehen. Egal, ob du müde oder ungeschminkt bist. Vertraue der Kraft der regelmäßigen Begegnung